

Утвержден
приказом МБДОУ №43
от 31.08.2023 № 22 о/д

Е.М.Шевцова



**Перспективный план по формированию у дошкольников
здорового образа жизни МБДОУ № 43
на 2023-2024 годы**

**1.Создание материально-технической базы МБДОУ № 43
по образовательной области «Физическое развитие»**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.1.	Приобретение физкультурных пособий на прогулку: - мячи (разного размера); - наборы для игр с песком; - лопатки, грабли, ведра для трудовой деятельности;	апрель 2024	заведующий завхоз
1.2.	Обновление атрибутов к подвижным играм.	2024 г.	воспитатели родители

2.Содержание работы по оздоровлению дошкольников

№ п/п			
	2.1. Формы оздоровительных мероприятий 2.1.Физкультурно-оздоровительные -утренняя гимнастика с элементами игрового оздоровительного массажа; - «оздоровительные минутки»; -физкультурные занятия на прогулке; - гимнастика для глаз; -гимнастика после сна, коррригирующая; -пальчиковая гимнастика;	3 раза в неделю ежедневно ежедневно 3 раза в неделю ежедневно	воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели
	2.3.Психотерапевтические - упражнения игротерапии; - коммуникативные игры и упражнения - «минутка тишины» 2.4.Физиотерапевтическое: - обеззараживание группы и помещений;	ежедневно	воспитатели
	2.5. Медикаментозные средства - напиток из сухих плодов шиповника	2раза в 10 дн.(согласно меню)	медсестра
	2.6.Гигиенические мероприятия -контроль за соблюдением нормативов помещений для детей; -контроль за состоянием здоровья персонала; -контроль за качеством приготовления пищи;	ежедневно 1 раз в кв.	медсестра медсестра заведующий

<p>2.7.Формирование отношения ребенка к самому себе: - Уроки здоровья «Чистота-залог здоровья», «Гигиена зрения, слуха» . Исправь ошибки Незнайки</p> <p>2.8.Формирование основ безопасности жизнедеятельности: -уроки безопасности (ст.подгруппа); -уроки здоровья (младшая подгруппа);</p>	<p>в течение года</p> <p>ноябрь-декабрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь,апрель</p>	<p>воспитатели медсестра</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p>
--	---	--

3.Работа с кадрами и родителями

<p>3.1.Работа с кадрами -Повышение профессионального уровня Педсовет: « Формирование основ здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» Контроль «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности ДОУ» Мониторинг здоровья за 2023</p> <p>3.2.Педагогическая пропаганда здорового образа жизни через родительские уголки, сайт ДОО: «Воспитание у детей навыков безопасного поведения в быту», «Правила поведения на водоемах, на железной дороге». «Адаптация»; «Организация летнего отдыха детей» 2.Выпуск санитарных листов : «Здоровье на тарелке» «Закаливающие мероприятия детей дошкольного возраста»</p> <p>3.3.План оздоровительных мероприятий в период полярной ночи</p> <p>3.4.Совместно с детьми спортивные мероприятия: «День здоровья», «Мама, папа, я – спортивная семья», «Папин Апрель-2024»</p>	<p>Февраль 2024</p> <p>октябрь</p> <p>апрель январь</p> <p>Декабрь-февраль</p> <p>февраль</p> <p>декабрь-апрель</p>	<p>Заведующий</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра воспитатели</p> <p>медсестра воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p>