

Отчет выполнения плана по формированию здорового образа жизни воспитанников МБДОУ № 43 за 2 полугодие 2023 года

В ДОО разработан и реализуется план по формированию здорового образа жизни воспитанников на 2023-2024уч.г, направленный на снижение заболеваемости и укрепление здоровья детей в разновозрастной группе, которые предусматривают оптимизацию режима, организацию двигательного режима, охрану психического здоровья, профилактику заболеваемости.

Во 2-м полугодии 2023 года проводилась работа по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности с учетом особенностей пребывания детей разного возраста.

Физкультурно-оздоровительная работа организуется по следующим направлениям:

-развитие двигательной активности посредством физкультурных занятий, подвижных, спортивных и игр-развлечений на воздухе, а также в разных видах деятельности в режиме дня ДОУ;

-формирование необходимых знаний, умений и навыков у дошкольников в организации здорового образа жизни с помощью бесед, наблюдений, решения проблемных ситуаций, игровых задач, связанных со сбережением здоровья;

-охрана и укрепление психического здоровья, эмоционального благополучия воспитанников, достигаемые за счет создания комфортной среды в группах, недопущения психологических и физических перегрузок;

-гигиеническое воспитание детей и родителей, направленное на пропаганду здорового образа жизни;

-профилактические мероприятия.

Эффективное функционирование системы образования дошкольников в области физической культуры в этом детском саду обеспечивается коллективом сотрудников дошкольного учреждения в тесном взаимодействии с семьей.

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий:

-утренняя гимнастика: в тёплое время года на свежем воздухе, в холодное – в спортивном зале;

-организованная двигательная деятельность – 3 раза в неделю, один раз на свежем воздухе;

-физкультурные праздники и развлечения;

-ежедневные прогулки длительностью 3-4 часа (зимой при температуре не ниже – 15 С);

-элементы корригирующей гимнастики;

-дыхательная и зрительная гимнастика;

-оздоровительная гимнастика после сна;

-санитарно – просветительская работа с родителями и персоналом ДОУ.

В утреннюю гимнастику и физкультурные занятия включаются корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия, нарушения осанки. На физкультурных занятиях и между занятиями организовываются двигательно-оздоровительные моменты: упражнения и задания на развитие мелких мышц руки, задания на развитие мимики и артикуляции и т. п. Для решения задач связанных с эмоциональным компонентом во время проведения учебных и внеучебных форм работы по физическому воспитанию необходимо применение музыкального сопровождения. Подбор музыкального сопровождения, фонограмм и их использования (в музыкальном/физкультурном зале имеется музыкальный центр, для озвучивания занятий и утренней гимнастики с элементами ритмики). Музыка вовлекается на

физкультурном занятии в ряд решений образовательных, воспитательных, оздоровительных задач и занимает в сочетании с другими средствами ведущее место в физкультурно-педагогическом процессе.

Физическое воспитание детей, совершенствование их двигательных умений и навыков, осуществляется систематически на занятиях и прогулках с учётом возраста, индивидуальных физических показателей каждого ребёнка, что обеспечивает сохранение и укрепление здоровья детей.

Вся работа по физическому воспитанию детей проводится с учетом состояния здоровья детей и осуществляется воспитателями групп и инструктором по физической культуре.

С целью снижения заболеваемости в детском саду реализуется система закаливающих мероприятий в повседневной жизни и специально организованная. Используются все природные факторы: вода, воздух, солнце. Закаливающие мероприятия осуществляются круглый год, но их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды.

Физическое здоровье детей неразрывно связано с их психическим здоровьем, эмоциональным благополучием. Большую часть времени в дошкольном учреждении ребенок находится в группе, поэтому от того насколько грамотно будет построена деятельность воспитателя по организации режима детей, зависит сохранение и укрепление их здоровья.

Воздушно-тепловой режим, естественное и искусственное освещение помещений для образовательной деятельности по физической культуре соответствуют санитарным требованиям и нормам

Много профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний в осенне-зимний период проводит весь персонал детского сада. Сюда входят профилактика гриппа и простудных заболеваний, поддержание чистоты, кварцевание групп, дезинфекция в период вспышки ОРВИ, проветривание спален перед сном и проветривание групп, фитонцидотерапия (тарелочки с луком и чесноком).

Для полноценного физического развития детей и удовлетворения их потребностей в движении в ДОО созданы следующие условия:

- площадка для подвижных и спортивных игр;
- физкультурный центр в зале;
- имеется кабинет медицинского работника;
- кварцевые лампы в спальнях и групповых помещениях.

Материально-техническое оснащение и оборудование, пространственная организация среды ДОО соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям и обеспечивают физкультурно-оздоровительную работу. Размещение и хранение пособий соответствует требованиям рациональности и доступности, соблюдается техника безопасности. У воспитателей имеются атрибуты для подвижных игр, спортивные инвентарь для игр с прыжками, игр с бросанием, ловлей, метанием. В наличии имеется выносной материал для проведения подвижных игр на прогулке. Физкультурный инвентарь используется по назначению и периодически меняется с учетом выполнения программы, интересов детей и результатов индивидуальной работы.

С целью осуществления развивающей физкультурно-оздоровительной работы в ДОО проведены спортивные праздники и развлечения:

Сотрудничество педагогов ДОО с семьей - одно из важных направлений воспитательно-образовательной деятельности в воспитании детей. В ДОО проводится санитарно-просветительская работа с родителями по вопросам соблюдения режима дня детей, организации полноценного и рационального питания, профилактики различных заболеваний, оздоровления детей. Важной формой организации работы с родителями является наглядная педагогическая информация, включающая в себя ряд материалов, характеризующих оздоровительные аспекты развития ребенка: «Закаливание», «Пальчиковая гимнастика», «Как воспитать маленького патриота», «Одежда для занятий физкультурой в детском саду».

Организация питания осуществлялась в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Воспитанники обеспечены сбалансированным 4-х разовым питанием. Ежедневное меню составляется медицинской сестрой в соответствии с 10-дневным перспективным меню, разработанным в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов и утвержденным заведующим ДОО. В системе осуществляется контроль за организацией питания детей, соблюдением санитарных норм и правил по организации питания детей заведующим ДОО. Ежедневное меню составляется на основе 10-дневного декадного меню. Основные нормы выполняются на 90-100%.

На заседании Совета по питанию ежемесячно проводится анализ выполнения норм питания, необходимых для полноценного развития детей. В питании детей используем водосодержащие продукты: соль, хлеб.

Все мероприятия, проводимые в ДОО по сохранению и укреплению здоровья дошкольников, способствует повышению двигательной активности детей, обогащению их знаниями о нормах здорового образа жизни.

Анализ заболеваемости за 2023 год

критерии	2023 количество случаев заболеваний	2022 количество случаев заболеваний
Количество детей	8	11
Общая заболеваемость	15	20
Грипп и ОРЗ	14	15
Числoday пропущенных по болезни	144	145
Пропущено одним ребенком (дн)	11,2	12,3

Проведенные профилактические мероприятия по укреплению здоровья детей в разновозрастной группе способствовали снижению заболеваемости в 2023 году по сравнению с прошлым 2022 годом.

В 2023 году в дошкольной образовательной организации случаев травматизма с воспитанниками не зарегистрировано.

В МБДОУ №43 обеспечение безопасности участников образовательного процесса решается по следующим направлениям:

- обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников (пожарная безопасность, безопасность в быту, личная безопасность, профилактика детского ДТП); пожарная безопасность;
- гражданская оборона;
- обеспечение охраны труда работников ДД;
- предупреждение и ликвидация ЧС;
- антитеррористическая защита;

Правовые и организационные документы по безопасности ДОО:

- комплект действующих нормативных актов по обеспечению безопасности, антитеррористической защищенности;
- паспорт безопасности МБДОУ №43; (утвержден 27.12.2019)

- паспорт дорожной безопасности;
- пожарная декларация(зарегистрирована от 10.04.2019);
- внутренние приказы и документы ДОО по обеспечению безопасности;
- номенклатура дел по направления безопасности;

Безопасность воспитанников обеспечивается:

- камеры наружного видеонаблюдения (4);
- автоматическая системы пожарной сигнализации;
- входная центральная дверь оборудована домофоном, территория ограждена забором;
- охрану ДОО осуществляют сторожа(в ночное время);
- заключен договор с ФГУП «Охрана»,установлена КТС (кнопка тревожной сигнализации);
- планоно проводятся инструктажи со всеми сотрудниками ДОО;

Противопожарная безопасность:

- имеется АПС (заключен договор с ООО «ИВКАНД»);
- планоно проводятся инструктажи ,имеется стенд по ГО;
- средства пожарной безопасности:огнетушители, план эвакуации;
- планоно проводятся тренировочные занятия;
- мероприятия по зарядке огнетушителей, проверке вентиляционных систем, профилактические испытания электрических систем;

Установлен домофон на входную дверь приемной (раздевалки) дошкольной разновозрастной группы.

С 2022 года установлена система оповещения и управления эвакуацией.

По плану проведена учебная тренировка по антитеррористической защищенности, штабная тренировка и специальная учебная тренировка по противопожарной защите «Действия работников и воспитанников при пожаре»

ВЫВОД:

Анализ данных позволил сделать вывод о том, что у большинства детей сформированы основные физические качества и потребность в двигательной активности; дети самостоятельно выполняют доступные возрасту гигиенические процедуры; соблюдают элементарные правила здорового образа жизни; соблюдают правила поведения на улице и в общественных местах.

Рекомендации:

Повышать популярность принципов здорового образа жизни в семейном воспитании, проводить совместные спортивные детско - родительские мероприятия.

Заведующий



Е.М.Шевцова