

Утвержден
приказом МБДОУ №43
от 31.08.2022 №30/1 о/д



 Е.М.Шевцова

**Перспективный план по формированию у дошкольников
здорового образа жизни МБДОУ № 43
на 2022-2023 годы**

1.Создание материально-технической базы МБДОУ № 43 по образовательной области «Физическое развитие»

№ n/n	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Приобретение физкультурных пособий: - обручи маленькие; - мат; - дуги для подлезания(2 размера);	2022-2023г.г.	заведующий завхоз
2.	Изготовление игровых макетов (атрибутов) к подвижным играм.	Январь,2023 г.	воспитатели родители

2.Содержание работы по оздоровлению дошкольников

№ n/n			
	1. Формы оздоровительных мероприятий	3 раза в неделю	воспитатели
	1.1.Физкультурно-оздоровительные -утренняя гимнастика с элементами игрового оздоровительного массажа - «оздоровительные минутки»; -физкультурные занятия; - гимнастика для глаз; -гимнастика после сна,коррригирующая; -пальчиковая гимнастика;	ежедневно ежедневно 3 раза в неделю ежедневно	воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели
	1.2.Психотерапевтические - упражнения игротерапии; - коммуникативные игры и упражнения - «минутка тишины» 1.3.Физиотерапевтическое: -кварцевание групповых помещений;	ежедневно	воспитатели
	1.4. Медикаментозные средства - «С» витаминизация пищи;	ежедневно	медсестра
	1.5.Гигиенические мероприятия пребывания детей; -контроль за соблюдением нормативов помещений для детей; -контроль за состоянием здоровья персонала; -контроль за качеством и технологией приготовления пищи;	ежедневно 1 раз в кв.	медсестра медсестра заведующий
	1.6.Формирование отношения ребенка к самому себе: - Уроки здоровья «Чистота-залог здоровья»,	в течение года	воспитатели медсестра

<p>«Прививка-защита от болезни», «Гигиена зрения, слуха», Исправь ошибки Незнайки» 1.7. Формирование основ безопасности жизнедеятельности: -практические занятия: «Юные пешеходы», «Светофорчик», «Правила поведения у водоема в зимний и весенний период»; -совместные проекты : «Спорт-мой друг», «Быть здоровым – здорово!». 1.8. Воспитание культуры питания (Беседы, практические занятия, тренинги, чтение тематической литературы, проектная деятельность: «Где живут витамины?», «Какая пища полезная», «Вредные и полезные продукты».</p>	ноябрь-декабрь	воспитатели	
	октябрь		
	ноябрь, апрель		воспитатели
	ноябрь, декабрь		воспитатели
	март, апрель	воспитатели медсестра	

3. Работа с кадрами и родителями

<p>3.1. Работа с кадрами -Освоение современных и оздоровительных технологий Мастер-класс «Игры и упражнения по профилактике нарушения зрения, плоскостопия, осанки»</p>	ноябрь	воспитатели заведующий медсестра
<p><i>-Повышение профессионального уровня</i> Педсовет «Организация двигательного режима воспитанников ДОО в целях реализации образовательной области «Физическое развитие»». Семинар –практикум «Формирование двигательных навыков у детей дошкольного возраста» 3.2. Работа с родителями 1. Педагогическая пропаганда здорового образа жизни через родительские уголки, сайт ДОО: «Советы родителям по обучению детей правилам дорожного движения», «Воспитание у детей навыков безопасного поведения в быту», «Правила поведения на водоемах, на железной дороге». 2. Выпуск санитарных листов : «Как уберечься от коронавируса», «О профилактике гриппа». «Все о витаминах» 3. Изготовление игровых макетов 4. Проведение группового родительского собрания по физическому развитию дошкольников. 5. Совместно с детьми спортивные мероприятия: «День здоровья», «Мама, папа, я – спортивная семья», 6. Фотостенд «Здоровячок»</p>	декабрь	заведующий
	октябрь	медсестра
	апрель январь	медсестра воспитатели
	декабрь	воспитатели
	февраль	воспитатели
	декабрь	воспитатели