

Отчет выполнения плана по формированию здорового образа жизни воспитанников МБДОУ № 43 за 1 полугодие 2022года

В ДОО разработан и реализуется план по формированию здорового образа жизни воспитанников на 2021-2022уч.г, направленный на снижение заболеваемости и укрепление здоровья детей в разновозрастной группе, которые предусматривают оптимизацию режима, организацию двигательного режима, охрану психического здоровья, профилактику заболеваемости.

Задача педагогов в разновозрастной группе строится с учетом особенностей пребывания детей разного возраста. Двигательный режим в ДОУ- это специально организованное обучение НОД, совместная деятельность взрослых и детей в режимных моментах, свободная, самостоятельная деятельность детей. В основе режима дня детей разного возраста воспитателями соблюдается принцип постепенного и последовательного подключения детей к режимным процессам.

С целью профилактики и снижения заболеваемости детей в ДОО проводятся следующие мероприятия:

- соблюдение температурного режима;
- соблюдение режима проветривания;
- организация сбалансированного питания;
- «С» - витаминизация третьего блюда;
- соблюдение двигательного режима в течение дня;
- физкультурные минутки, динамические паузы;
- организация Дней здоровья;
- прогулки;
- дыхательная гимнастика;
- профилактика гриппа, ОРЗ;ОРВИ;
- привлечение родителей к мероприятиям, проводимым в ДОО по решению задач оздоровления детей.

В ДОО уделяется особое внимание часто и длительно болеющим детям. К ним осуществляется индивидуальный подход со стороны воспитателей и специалистов, контроль со стороны медицинского работника (сокращение прогулок после болезни, мягкие формы закаливающих мероприятий, щадящий режим, ежедневное наблюдение за состоянием здоровья).

В ДОО проводятся плановые медицинские осмотры детей. Результаты обследования и оценка состояния здоровья ребенка доводятся до сведения родителей.

Контроль за физкультурно-оздоровительной работой в ДО осуществляется в соответствии с планом, ежеквартально проводится медико-педагогический контроль занятий по физической культуре, результаты которого фиксируются в протоколах .

В течение года проводится неделя физического воспитания. Педагоги смотрят друг у друга (взаимопосещение) утренние гимнастики и занятия по физическому развитию.

Педагоги целенаправленно организуют работу с воспитанниками по приобщению их к нормам здорового образа жизни и соблюдения правил безопасного поведения в социуме.

Для решения годовой задачи **«Совершенствование условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников, формирование у детей представлений о здоровом образе жизни и основах безопасности жизнедеятельности»** проводились различные мероприятия с детьми, педагогами и родителями по четырем направлениям:

- работа с детьми;
- повышение квалификации педагогов через методические мероприятия в ДОУ, ИМЦ;
- повышение педагогической компетентности родителей;
- организация (совершенствование) предметно-развивающей среды, конкурсы, выставки .

В условиях эпидемиологической ситуации жить и работать всем приходилось по-новому, эти изменения коснулись всех участников образовательного процесса. Большое внимание уделялось педагогами физическому воспитанию детей, совершенствованию их двигательных умений и навыков. Эту работу осуществляли систематически на занятиях и прогулках с учётом возраста,

индивидуальных физических показателей каждого ребёнка, что обеспечивало сохранение и укрепление здоровья детей, их физическому развитию.

В связи с неблагоприятной обстановкой, связанной с распространением новой коронавирусной инфекцией, мероприятия по работе с родителями запланированные в 2021-2022уч году проводились в онлайн-режиме. Были организованы в контакте группы «Детский сад№43»:

-онлайн- консультации «Профилактика гриппа», «Все о коронавирусе», «Профилактические прививки», беседы по вопросам здорового образа жизни, фотовыставки к праздникам; показ родителям видеороликов «Праздники и развлечения»,анкетирование.

Рекомендации:

-необходимо продолжать направлять усилия на совершенствование условий способствующих оздоровлению детей, формированию привычки здорового образа жизни через сотрудничество ДОО и семьи;

Организация питания в ДОО.Организация питания осуществлялась в соответствии с СанПин2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 « Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Воспитанники обеспечены сбалансированным 5-ти разовым питанием. Ежедневное меню составляется медицинской сестрой в соответствии с 10-дневным перспективным меню, разработанным в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов и утвержденным заведующим ДОО. В системе осуществляется контроль за организацией питания детей, соблюдением санитарных норм и правил по организации питания детей заведующим ДОО. Ежедневное меню составляется на основе 10-дневного декадного меню. Основные нормы выполняются на 90-100%.

На заседании Совета по питанию ежемесячно проводится анализ выполнения норм питания, необходимых для полноценного развития детей

В питании детей используем иодосодержащие продукты: соль, хлеб.

Основные принципы организации рационального питания в ДОО:

1. Пища, которую получают дети, возмещает энергетические затраты организма, обладать высокой биологической ценностью для обеспечения роста и развития детского организма.
2. Режим питания соответствует возрасту детей.
3. Учитываются индивидуальные особенности детей .

Вывод: Все мероприятия по сохранению и укреплению здоровья детей способствуют повышению двигательной активности, обогащению их знаний о нормах здорового образа жизни. Вместе с тем необходимо **активизировать работу по профилактике заболеваемости**, обеспечить систематический контроль за проведением режимных моментов, активизировать взаимодействие с родителями по вопросам укрепления здоровья и воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни.

Заведующий

Е.М.Шевцова